



# みどり山 NEWS

発行 三輪緑山自治会広報委員会  
町田市三輪緑山3-1-13  
☎044-987-7495  
<http://midoriyama.jp>

## 新年のご挨拶

三輪緑山自治会会長 柏木 正敏

明けましておめでとうございます。皆様におかれましてはお健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より自治会活動にご理解ご協力を賜り、有難うございます。さて、去年は異常気象による強い台風や大雨に見舞われた災害の年でありましたが、幸い三輪緑山に於いては大きな被害も無く済んでおります。また、住民親睦の場である「みどり山夏祭り」や「三輪センター文化祭」は好天に恵まれ、過去最高の人出と言えるくらいの賑わいでした。

一方、高齢化の進行がこの街のあちらこちらに顕著に表れて来るようになりました。ご高齢の方、単身世帯の方、要介護の方などが随分目立つようになりました。いま大切なこととは「弱者への関心」と「ご近所での思いやり」であろうかと思えます。どうか向こう三軒両隣の助け合う心を一層強くし、安全・安心で住みよい街を作って行こうではありませんか。

来年4月の完成を目指して「子どもクラブ」の工事が始まります。これからはこの街に若い人達が訪れ、そんな中から「子育てに良い環境」と思ってここに住んでくれる人が出てくれるようすること、それが大きな課題だと思い、力を尽くして参ります。

皆様におかれましては、健康に留意され、佳き一年になりますことを祈念いたします。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

## 「健康講座」開催のお知らせ

～今年度のテーマは「口腔ケア」です～

口腔ケア、みなさん気にしていらっしゃいますか？近年「口腔ケアは健康につながる」と言われていることは、ご存じの方も多いのではないのでしょうか。しかし、耳にしたことはあるけれど、実際は・・・となかなか実践まではいかないと思っているみなさん！ライブでお話を聞けるチャンスです。お話が楽しくわかりやすいと定評のある、歯科衛生士の宮下順子氏を講師にお招きします。巧みな話術で話に引き込まれ、最後は口腔体操なるものも実践できます。どうぞ奮ってご参加ください。

主催 三輪緑山自治会(健康福祉担当)  
日時 2019年2月6日(水) 午後2時～4時  
場所 三輪緑山自治会集会所1階  
内容 講座 「口腔についてのいろいろと口腔体操の実践」  
講師 歯科衛生士 宮下 順子氏  
申込 不要(当日直接会場へお越し下さい)

## 「とんと焼き」と「みどり山リサイクル広場」開催のご案内

日時／2019年1月12日(土) 10:00~12:00

小雨決行(悪天候の場合は翌日に順延)

場所／三輪緑山スポーツ広場

### 催行延期の告知方法

三輪緑山スポーツ広場東門に赤旗を掲げ、自治会ホームページの「お役立ち情報」に掲載します。

**【とんと焼き】**三輪緑山山の手坂自治会、緑山子ども会の協力で開催します

・松飾等の持ち込み／下記時間内に三輪緑山スポーツ広場東門内側にご持参下さい。

包装(新聞・ビニール袋等)は外してお持ち下さい

・持ち込み時間／前日(1月11日(金)) 8:00~16:00

当日(1月12日(土)) 9:00~10:00

・櫓への点火時間／10:00に点火します

特にプラスチック等の不燃物は必ず外して下さい!

※ご来場の方には、櫓への点火(10:00)後に、三輪緑山自治会から甘酒・焼き芋、緑山子ども会からおしるこ・ミカンが振舞われます。また、自主防災隊からアルファ米の炊き出しも実施されます。

## 【緑山リサイクル広場】

三輪緑山スポーツ広場で「緑山リサイクル広場」と、「資源とごみの出前講座」を開催致します。雨天の場合は順延します。緑山リサイクル広場では、ご家庭で不要となった次の対象物をご持参いただき、一部は新しい持ち主に再利用(リユース)を、またリサイクル品は破碎・熔融後、再生資源として社会で再利用して貰います。

対象品目／陶磁器・ガラス食器(欠けているもの可。レンガ、板ガラス、鏡は不可)、紙容器、廃食用油、パン袋の留め具、ペットボトル蓋、家庭金物(ごみ袋に入らない物は不可)、ビデオテープ(カセットテープ、CD,MD,DVD,BDは不可)、洗剤の計量スプーン、インクカートリッジ(純正品)、小型家電・携帯電話(30cm x 15cmの投入口に入る位の小さい家電製品)

## 【資源とごみの出前講座】

町田市の3R推進課の職員による「資源とごみ」「ごみ減量の学習」を紙芝居やカルタなど正月らしい遊びの中から親子で楽しめる内容で開催予定です。お子さんやお孫さんと一緒に是非ご参加下さい。

## 【スケルトンゴミ収集車「みえるくん」による実演】

「みえるくん」のおなかの中にごみが入っていく様子を見ることが出来ます。

※スケルトン車は雨(水)に弱いため、霧雨でも中止となります。

### クイズ

3Rって何?

ヒント①Rから始める言葉 ②上の文内に2つあります

## 「手作り味噌講座」開催

～ どんなお味噌になるか楽しみです ～

12月6日(木)、三輪センターにて「手作り味噌講座」を開催しました。雨模様の寒い日でしたが、町田市で唯一の糀専門店・井上糀店の講師のご指導のもと、19名の参加者が、米、麦、玄米それぞれ好みの味噌作りに励みました。大豆を手でつぶし、糀と塩を混ぜ容器に詰めるだけ。思ったより簡単に出来上がりました。一人で何セットも申し込んだ方もいらして、来年の出来上がりが楽しみです。

糀の種類によりますが、6か月から1年後に美味しい味噌が味わえるはずです。

写真はHP版からは削除しています

## 2019年度「健康づくり推進員」の募集について

～健康づくり推進員とは自治会が推薦、町田市長が委嘱しています～

推進員は、地域における市民の自発的な健康づくり推進のために設置されており、2018年度は町田市全体で230名以上の推進員が選出され、各地域で活動しています。

推進員の全体活動としては、毎年「総会」「研修会」などが町田市により実施されていますが、三輪緑山での今年度の活動は、各種健康体操、味噌作り等々を推進員が中心になって実施してきました。

三輪緑山地域の元気づくりに自治会と共に活動していただける方、是非応募してください。

【募集人員】 2名      【応募方法】 自治会事務局へ電話で(☎ 987—7495 平日9:30-16:30)  
【締切】 2019年1月25日(金)      ※応募者には自治会より後日連絡いたします。

## 知っているようで知らない… 「自治会って何をしているの？」

～ Vol.4「広報」「総務」～

『知っているようで知らない自治会活動』について、今回は「広報」と「総務」についてお伝えします。副会長1名が2つを担当し、地区担当役員はおりません。

**広報** 「みどり山NEWS」の編集、議事録作成が主な仕事です。

「みどり山NEWS」は毎月第1日曜日の班長会開催日に発行しています。街の情報をなるべく分かり易くタイムリーにお届けすることを念頭に作成しています。議事録は、今街で起きていること、これからの街が目指す方向性などが、住民の皆様にも伝えることを念頭に作成しています。

**総務** 班長会の司会、役員会の進行、その他庶務雑務です。

皆様の貴重なお時間をお借りしての班長会。情報を早期公開し、作業を具体的にイメージをし易い説明をすることで、1つでも不安が解消され、気持ちよく自治会活動が出来るような雰囲気作りを心掛けています。約70名の方々の前ですから、とても緊張します。終わった後は、少し痩せます。いいダイエット！？役員会では、活発な意見が交わされるように心を砕いています。「街・住民の為に」という役員への思いが、より多く形になるような三輪緑山自治会でありたいものです。

**事務局** ここで、ちょっと視点を変えて… 『自治会事務局』をご紹介します。

自治会集会所1階の事務局室にて、平日9:30～16:30に2名体制で勤務されています。仕事は多岐に亘り、各種問い合わせ対応、印刷物・配布物の準備、備品管理、自治体や他地区との連絡、資料・金銭やその他管理などなど。毎回お世話になりっぱなしです。三輪緑山の自治会活動は、事務局の存在なくてはあり得ません。

## カシワギ通信

昨年11月の三輪センター文化祭に出演・出品・足を運ばれた方々、有難うございました。色々なお手伝いをする立場で「第ゼロ回」があったことを知りました。新築の三輪センターで「三輪緑山」・「三輪緑山山の手坂」・「第一住宅」主催で取組み、次年度以降がどうなるか分からないので「第ゼロ回」としたとのこと。その後、6町内会・自治会が持ち回りで幹事を務め「第16回」に至っています。

半数以上の出演・出品が我が街からであり、文化的素養の高さに毎年感服して帰って来ます(わが身の芸の無さが嫌になる)。ただ、最近は永年出品されていた方がポツリポツリと抜けられ、高齢化の波がここにも押し寄せている様子。

ちょっと感じた事。準備・段取りの緻密さにも感服。永年やって来られた「顧問」がいらっしゃるからでしょうか。上手く進めるためのいろんな「キー(要素)」が有ることでしょう。また、他の町内会・自治会の応援の方々、若い人が沢山いることにビックリ、意外な思いをしました。

**知っているようで知らない鶴川地区の観光資源** **—文化と歴史のまちを巡って—**

～カルチャー講座のお知らせ～

日時：2月8日(金)10:00～11:30

場所：自治会集会所1階

参加方法：直接会場にお越し下さい。申し込み不要です。

内容：旧鶴川村(小野路、野津田、大蔵、金井、三輪、広袴、能ヶ谷、真光寺)や町田全体の観光資源を写真を使って歴史や由来などを紹介します。

講師：一般社団法人町田市観光コンベンション協会 アドバイザー 間仁田修様



小野路の関屋の切り通しと、妙全院です。

この他にも、「文化と歴史の街」を感じる観光資源が沢山。



アラカルト ～緑山のおんなこと こんなこと～

次年度役員募集中



自治会活動に役員として、ご協力頂ける方  
ご連絡をお願いします!

平日9:30-16:30 ☎987-7495

**猫の飼い方三原則**

1. 屋内飼育 (逸走防止、ふん尿の被害防止、野鳥等の小動物の被害防止)
2. 身元の表示 (飼い主の責任の明確化)
3. 去勢・避妊手術 (不幸な命を生み出さない)

これは、平成11年3月の東京都動物保護管理審議会から示されている「猫の飼い方についての『都市での望ましい猫飼育のありかた』の三原則です。  
三原則の徹底は勿論、飼っている人も飼っていない人も住民の皆様との協力で「ペットも人も暮らしやすい街緑山」へ。

**1月・2月の行事予定**

1月

2月

6日(日)9:30-12:30 第2回ブロック会  
7日(月)14:00-14:45 町トレ  
10日(木)10:00-12:00 ケアフル健康体操  
12日(土)10:00-12:00 どんど焼き  
& 緑山リサイクル広場  
20日(日)9:00-17:00 三輪緑山スポーツ広場一般開放日  
21日(月)14:00-14:45 町トレ  
24日(木)10:00-12:00 いきいきボール体操  
28日(月)14:00-14:45 町トレ

2日(土)10:00-12:00 じゅんばん・まちかど  
防災訓練(1丁目14・15・16)  
3日(日)8:45-9:10 クリーンデー  
10:00-11:30 第8回班長会  
4日(月)14:00-14:45 町トレ  
6日(水)14:00-16:00 健康講座  
8日(金)10:00-11:30 カルチャー講座  
14日(木)10:00-12:00 ケアフル健康体操  
17日(日)9:00-17:00 三輪緑山スポーツ広場一般開放日  
18日(月)14:00-14:45 町トレ  
23日(土)10:00-12:00 じゅんばん・まちかど  
防災訓練(2丁目11・12)  
25日(月)14:00-14:45 町トレ  
28日(木)10:00-12:00 いきいきボール体操

三輪小学校3学期は1月8日(水)に始まります