

みどりの街角通信



発行:三輪緑山管理組合 三輪緑山1-2-2
電話 044-987-0831 FAX 044-299-9871
Eメール mkanrikumiai@fork.ocn.ne.jp



景観を人と緑が守る街

管理組合広報

2022年度 第4号 (通算No.58)

第38回通常総会について

国内で新型コロナウイルス感染が初めて確認されてから3年。コロナと共に歩む生活にも慣れ、今月からはマスクが自己判断での着用となりました。しかしながら感染力の強さ、高齢者の重症化リスクの高さは変わりません。そのような状況を踏まえ自治会と同様に、今年度も通常総会に代え、議決権行使票での総会となりました。今後配付いたします議案書をご覧ください、ご検討くださいますようお願い申し上げます。

2022年度より三輪緑山管理組合では規約の改定を検討しております。

1点目は管理費減額についてです。2019年度に共視聴施設についてJ:COM社への業務委託が完了し、総会ではJ:COM社への業務委託後3年程会計の推移を見守った後、管理費減額の可能性を検討するとしておりました。本年の規約改定として管理費を12,000円/年から10,000円/年に減額し、2024年度より実施することを提案いたします。

2点目は法的な面から検討の必要性を感じている管理組合のあり方についてです。2018年にグリーンベルト全面撤去の事例があり、今後そのようなことが起きないように「グリーンベルトはブロックも含めて全体を組合員の共有とする」とした規約の改定を行いましたが、法的に問題が有るのではないかとの指摘を受け、現在野村不動産法務部門に相談しております。また、組合員の皆様から幅広くご意見を伺えるようにアンケートを行うことにいたしました。今後議案書と共に配付いたしますのでご協力をお願いいたします。

これからの20年、30年先も緑豊かで住みやすい「わが街緑山」を目指して活動してまいりますので、今後共管理組合へのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



防犯カメラ進捗状況について

これまでも広報紙で防犯カメラ設置の進捗状況をお知らせしてまいりましたが、当初の予定より1年近く遅れておりますことをお詫びいたします。遅れている理由としましては、土地権利者からの同意を得る作業において、土地権利者の所在が依然として不明で難航していたためです。現在はこの1カ所を除いた7カ所の電柱を設置候補として鋭意推進するべく、引き続きセコム(株)の力をお借りして2023年度上期の設置を目指しております。

管理費引き落としについてのお願い

4月3日(月)に2023年度管理費(12,000円)を口座振替にて引き落としさせていただきます。登録口座の残高を確認し前日までに入金をして頂きますようお願いいたします。



◆◆グリーンベルト担当より◆◆

～サツキに花を咲かせましょう～



1月後半に全役員によるサツキの補植対象調査を行いました。グリーンベルト内に黄色いテープが貼ってある箇所が補植対象のサツキです。更に業者と担当役員による確認後、3月には枯れたサツキの補植が始まります。

12キロに及ぶ我が町のグリーンベルトは、街並みを整然と美しく保ってくれます。長く花を咲かせるように雑草を取り、たっぷりと水をあげてください。組合員の皆様のご協力を宜しくお願いいたします。

◆◆総務担当より◆◆

～下記の場合はお手続きが必要です！～

- ・組合員の名義が変わった、引っ越し売却を予定している ・《組合員変更届》・《住所変更届》
- ・子供と一緒に住むために家を建て直したい ・ ・ ・ ・ ・ 《住宅新築・建替・増築届》
- ・グリーンベルトを少し撤去してガレージを広げたい ・ ・ ・ 《グリーンベルト変更申請書》

管理組合事務局に用紙がございますのでご記入いただき必ずご提出下さい。お手順をお掛けいたしますが、どうぞよろしくお願いいたします。



認知症の予防

医療法人社団平静の会 西崎クリニック院長 岡田 定

「物忘れがひどい」「日付や曜日がわからない」「怒りっぽい」「長年の趣味をやめた」ということではないですか。そうであれば、軽度認知障害(MCI)が疑われます。MCIとは認知症の前段階です。放置すると、5年後に約50%の確率で認知症に移行します。認知症とは「何らかの病気+認知機能障害+生活機能障害」です。MCIでは物忘れの自覚があります。記憶の一部が欠けてもヒントがあれば思い出せます。認知症では物忘れの自覚がなくなり、記憶が丸ごと消えます。

MCIや認知症にならないためにはどうしたらいいのでしょうか。「悪い習慣」をやめて「良い習慣」を作ることです。ウォーキング、禁煙、十分な睡眠、脳の活性化(趣味、サークル活動、ボランティア、地域活動、日記)です。糖尿病や高血圧、肥満症の治療は当然です。食事は地中海食がお勧めです。緑色野菜、ベリー、オリーブオイル、魚、ナッツ、豆、鶏肉、全粒粉、1日1杯の赤ワイン。

「認知症から程遠い高齢者」の特徴は、一番は運動量が多いということです。毎日何千歩も歩く。体操の習慣。掃除、洗濯、料理、買い物、近所付き合いで動き回る。リハビリに通う。仕事を続ける。趣味やサークル活動に夢中。人柄の特徴は、好奇心旺盛、話大好き、笑顔、声が大きい、小さなことにこだわらない。

認知症の予防は、「頭も体もしっかり使い続けること」なのです。