

2017/10月号



みどり山NEWS

発行 三輪緑山自治会 広報委員会
 三輪緑山3-1-13 ☎044-987-7495
<http://midoriyama.jp>

「三輪地区合同防災訓練」が行われました

過日、9月2日、三輪地区合同防災訓練が三輪小学校の校庭と体育館を使って行われました。6町内会・自治会から、総勢157名が参加し、町田市・消防署・消防団の協力指導の下、起震車体験、消火器操作方法・AEDの操作方法・竹棒と毛布によるタンカの作り方などを学習しました。三輪緑山自治会からは26名の参加で、例年より大幅に少ない人数でした。その内8割弱は65歳以上の方々に、地域の現状を象徴している出来事でした。

訓練項目の中には、何度も何度も繰り返し実施することで身に付くこともあり、また、三輪小学校まで行くことは災害時に避難所に行く訓練でもあり、次年度以降の大勢の参加を期待します。



親子レクリエーションのご案内

主催：町田市青少年健全育成 鶴川第二地区委員会

日時：10月21日(土)10時～14時 雨天の場合は22日(日)に順延
 会場：三輪緑山スポーツ広場

さわやかな秋空の下で様々なゲームに参加しませんか？参加の申し込みは、三輪小学校から配布されます用紙にて行って下さい。中学生と私立小学生は直接会場にお越し下さい。

★昼食に美味しいカレーを用意します。白いご飯を忘れずにお持ち下さい★

「みどり山夏祭り2017」 特別会計収支報告

収入の部	金額 (円)	支出の部	金額 (円)
共催分担金	300,000	準備費	62,111
出店料	83,800	会場設営費	1,747,440
寄付金	541,000	飲食関係費	283,152
おひねり	90,400	運営費	287,023
協賛金	10,000	花火打上費用	250,000
一般会計より	1,698,987	備品雑貨	94,461
合計	2,724,187	合計	2,724,187



今年の「みどり山夏祭り」は突然の雷雨に見舞われプログラムが途中中止になるなど印象に残るものとなりました。そうしたなか会計収支決算は昨年の反省を踏まえ準備をした結果、総額が2,724,187円となり4年連続で前年を下回ることができました。

例えば支出面をみますと、会場設営費が1,747,440円で昨年より6万円強の削減となりました。これは町田市から無料で砂を提供してもらうなどが大きな要因となっています。また、備品雑貨は昨年より3万4000円ほどの増額となりましたが、子ども神輿で使用する大型のうちわや新規に法被を購入したものです。

一方、収入面では途中で中止になったことが影響したのか寄付金が昨年比で2万5000円のマイナスとなりました。しかし、子ども神輿の町内練歩きで昨年比2万円強のおひねりを頂戴し収入減をカバーしました。その結果、一般会計からの繰り入れが1,698,987円となり2万2000円強の減額となりました。

なお、精算書ならびに共催金・御祝金・祝品・協賛金受領明細は別紙で回覧いたします。

「町トレ」のお知らせ

8月24日(木)に町田市の高齢者福祉課と介護予防推進支援センターの4名の職員が自治会を訪問し、健康づくり推進員の呼びかけで参加した21名を対象に「町トレ」の講義と実技指導が実施されました。

「町トレ」とは、簡単なストレッチと筋トレを約30分行うもので町田市が推進しているものです。講義では高知市の事例で、週2回3ヶ月継続した96歳の女性が目覚ましい効果(5mの歩行が9.2秒から3.3秒に短縮された)をあげたことが紹介されていました。

目的は介護予防で、特に仲間と継続して行うと効果が高いとの説明がありました。現在実施しているケアフル健康体操やいきいきボール体操よりも負荷があるため、若い世代の方も楽しむことができると思います。

10月には町田市からの応援講座と実技指導が自治会1階ホールで次の通り3回予定されています。

◎10月5日(木)13:30-14:30

◎10月18日(水)10:00-11:00

◎10月24日(火)10:00-11:00



尚、10月18日(水)は効果測定を行います。ご興味のある方は三輪緑山自治会事務局(044-987-7495)に電話にて参加の申込をお願いいたします。また11月以降は、ビデオを使用してのトレーニングとなります。日時などは回覧等でお知らせいたします。

敬老茶話会

9月16日(土)に自治会 1階ホールにおいて敬老をお祝いする茶話会が開かれました。今年80歳、88歳を迎えられる31名の方の内、米寿(88歳)3名、傘寿(80歳)15名の方が出席されました。

皆様に「歌を楽しむ集い」グループによるコーラスで楽しんでいただきました。途中で米寿の招待者がグループに飛び入りで参加され「ここに幸あり」を張りのある素敵な歌声で披露され、会場は大いに盛り上がりました。その後、皆様から健康について心がけていることや趣味、近況などを含めて自己紹介していただきました。掃除・洗濯・自炊を続けて健康を維持していることや、体を動かす元である脳の健康を意識すること、また地域との積極的な関わりによって健康を保ってきたことなどが紹介され、和やかな内に茶話会は終了しました。これからも皆様お健やかな日々を送られますようお願いしております。



～三輪小田んぼに「かかし」登場～

4月から始めた5年生米作りの支援ボランティアも早いものでもう収穫の時期となりました。

8月前半の記録的な長雨で、受粉がなかなかうまくいかず、また先般は台風通過の強風等心配事は尽きませんでした。9月26日午前には授業の一環で待望の稲刈りが行われます。(ニュース発行の頃は無事終わっているかも?)

そして恒例の生徒たち制作の大きなかかし3体が、地元みどりの会さんのご協力で開催されました。あとは子どもたちの稲刈りを待つばかりです。



募集します

「第15回三輪センター文化祭」 作品展部門

〈募集要項〉

- ・応募期間: 10月6日(金)～13日(金)
- ・応募方法: 作品展出品届に記入の上、9:30～16:30に自治会事務局へ

募集しています

「赤ちゃんとママの防災講座」

- 日時: 11月24日(金) 10:30～12:00
 場所: 自治会集会所1階
 持ち物: おくるみ、ペン
 申込方法: 平日9:30～16:30に自治会事務局へ

三輪緑山リサイクルの会より

資源ごみ回収にご協力ください！

三輪緑山リサイクルの会では、毎週金曜日に“資源ごみの回収”を行っています。回収する対象品は、新聞紙や雑紙、段ボール、アルミ缶、不要になった衣類です。特にアルミ缶は換金率が高く、ビールやジュース等を飲んだら必ず金曜日にご自宅前に出していただけますようお願いいたします。

収益は三輪緑山自治会と緑山子ども会の大切な収入源となりますので、ご理解・ご協力のほど重ねてお願いいたします。



シリーズ【緑山で出会える自然】 vol.5「トンボ」



10月・11月の行事予定

10月1日(日)	10:00－(3部制)	第1回ブロック会	
5日(木)	13:30－14:30	町トレ	
12日(木)	10:00－12:00	ケアフル健康体操	10月は第3週に行います
15日(日)	9:00－10:00	クリーンデー	
	9:00－17:00	三輪緑山スポーツ広場一般開放日	
18日(水)	10:00－11:00	町トレ	
21日(土)	11:00－13:00	まちかど防災訓練(1丁目4番地・20番地・21番地)	
	10:00－14:00	親子レクリエーション	10月28日(土)から 10月21日(土)に 変更になりました
24日(火)	10:00－11:00	町トレ	
26日(木)	10:00－12:00	いきいきボール体操	
11月5日(日)	10:00－11:00	第6回班長会	
9日(木)	10:00－12:00	ケアフル健康体操	
12日(日)	9:00－10:00	クリーンデー	
18日(土)	}	三輪センター文化祭	
19日(日)			
	9:00－17:00	三輪緑山スポーツ広場一般開放日	
24日(金)	10:30－12:00	赤ちゃんとママの防災講座	
30日(木)	10:00－12:00	いきいきボール体操	

※11月25日(日)のまちかど防災訓練(2丁目1番地・2番地・7番地)は12月2日(土)に変更となりました。