

## 防災ワークショップが開催されました

9月3日に4年ぶりに防災ワークショップが開催されました。班長になった折、防災に関心を持った人になってもらい、その積み重ねで地域の防災力を高めようとの試みで第6回になりました。

今回、各丁目毎に分けて3回の催しに50人の班長参加があり、4つのテーブルに分かれてそれぞれ防災に関する意見交換・発表をしました。

終了後のアンケートによれば、「防災に関する関心が高まった」との感想が大部分でした。防災力向上のきっかけになることを期待します。  
 (三輪緑山自治会役員会と自主防災隊の共催)

## 緑寿会 30周年記念茶話会について



2023年9月14日、約70名の緑寿会の皆さまが熊野会館に集まり「緑寿会30周年記念茶話会」が盛大に開かれました。平成5年(1993年)1月の発足から30年間、緑山地域を支えていただき、緑寿会の皆さまに心より感謝の意を表します。未来に向けて、いつまでも



もお元気で過ごされることを願って止みません。

これからも役員会は、緑寿会の皆さまが築き上げて来られた連帯を大切にしながら、



新たな世代の方々にも参加しやすい環境づくりを進め、地域全体が団結していくことを願っております。

結びに、今後の緑寿会のますますのご発展とご多幸をお祈り申し上げます。  
 (三輪緑山自治会 役員一同)



## 敬老の日のお祝い品お届けについてのご報告

今年度は百寿(100歳)1名、米寿(88歳)14名、傘寿(80歳)44名、合計59名の該当者がおられました(前年は34名でした)。9月23日(土)に自治会役員および班長の有志で結成した8チームにより、会長お祝いメッセージを添えお祝い金とお祝い品のお届けをしました。午前中にほぼ全員の方に直接手渡しでお届けし、おひとりおひとりと最近のご様子を会話させていただきました。皆さんとてもお元気にお過ごしのように、大変嬉しく思いました。

本年度はお祝い品のお菓子として、身近な方と一緒に長く味わっていただけるよう、鎌倉豊島屋さんの小鳩豆楽(赤白2缶入り折箱)を選ばせていただきました。

自治会では、高齢者の方にもっと楽しく参加していただけるプログラムを今後もいろいろと企画したいと思っております。

(三輪緑山自治会 健康福祉)



## 10/1 クリーンデーの報告

10/1 クリーンデーのご協力ありがとうございました。暑かった夏もようやく涼しく感じるようになった10月の早々に、本年度2回目のクリーンデーを実施し、無事終わることができました。大変お疲れ様でした。今回も多数の参加をいただき、公園のベンチ周りもきれいになり、利用者の笑顔が見えるようです。皆様のご協力に心から感謝いたします。次回のクリーンデーは2024年3月3日(日)です。ご参加よろしくお祈りします。

(三輪緑山自治会 環境整備)

### 稲刈りが行われました



テレビのニュースでは、今年はあちこちでお米の不作が取上げられていますが、三輪の田んぼでは何とか昨年より多くの刈取りが出来ました(実が沢山入っているかは別ですが)。ただ猛暑の影響で稲の成長も早く、予定より早く9月22日に三輪小五年生約90名参加により稲刈りを実施。4人一組で「刈る人、運ぶ人、束ねる人」等のチームワークでボランティア指導の下、無事軽トラ一杯の稲穂が学校に運ばれました。そのあと、



プールの周囲に、一束ずつ「はざかけ」をしました。一ヶ月ほど干して乾燥させたあと、11月初めに脱穀と粃摺りを行う予定です。さて、今年は何キロのお米が出来てくるやら？ (三輪小学校 米作りの会)

### 町トレ『ちょい足しプログラム』を開催しました

9月25日13時より、緑山自治会館にて鶴川第2高齢者支援センターの講師2名をお迎えして、フレイル予防のお話とゲーム体操をしました。



自分の身体を思い通りに動かす力を高める為の運動は、脳や神経にも良い刺激になります。じゃんけんネームやステップタッチ、お手玉まわしなど脳トレと身体を動かし、間違っても皆んな笑顔で楽しく行うことができました。ゲームのポイントは、簡単な運動よりも、むしろできない事、混乱するような動きを



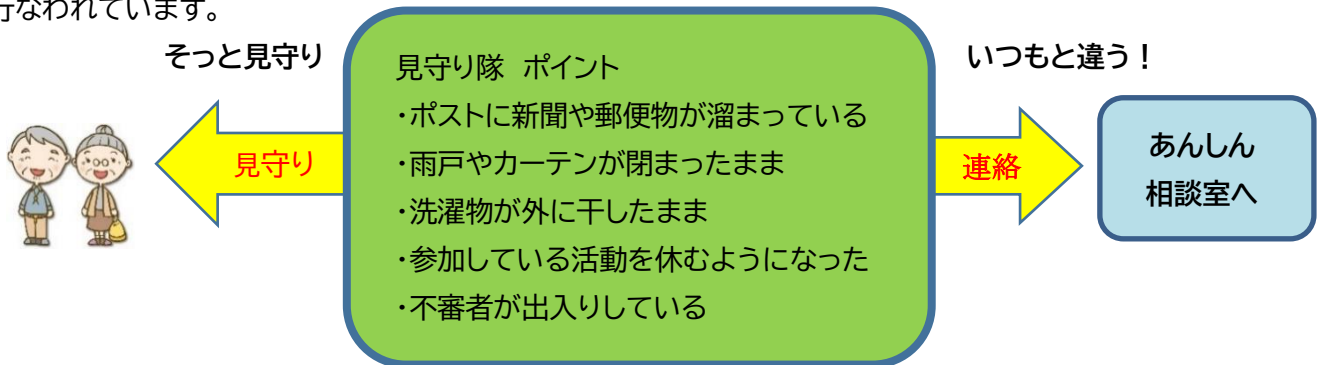
ことが身体や脳にとって良い刺激になるそうで、『できない』『難しい』を楽しむことが大切なのだそう…。参加された方々が励まし合い、自然と笑顔になり会話が弾むとても楽しい時間となりました。

フレイル予防に関するプログラムは4つあります。今後、町トレのちょい足しプログラムで企画していきますので、ぜひ参加してみてください。もちろん普段の町トレもお待ちしています。 (三輪緑山自治会 健康福祉)

### 『見守り希望者』と『見守り隊員』を募集します

#### 2017年に発足した見守り隊をご存知ですか？

見守りを希望された高齢者から同意を頂いた上で見守り隊員(ボランティア)が散歩や買い物がてらに、お家の様子をそっと見守る活動です。普段はプライバシーを尊重しながらそっと見守り、もし「いつもと違う」と、異変を感じ取った際には「鶴川あんしん相談室」に連絡し対応をお願いします。現在約30名の方が希望され見守り活動が行なわれています。



この活動を更に充実させるために、「見守り希望者」の再募集を致します。

「見守り隊員」も同時に募集しますので、よろしくお願ひします。

※申請に当たりますは、11月の自治会1回目回覧『見守り希望者及び見守り隊員の募集』のチラシをご参照ください。

(三輪緑山自治会 健康福祉)

## 防犯パトロールについて

本年度の防犯パトロールは参加者の負担軽減を考慮して、毎週第1・第3土曜日の2回行ってきました。同様に11月以降来年4月まで月2回(土)行います。

従来、<年末重点防犯パトロール>は11月下旬から12月中旬までの土曜日に4回行ってきましたが、今年は12月2日と16日(土)の2回のパトロールを、この名称で行います。また、12月の最終パトロールを今年は「Xmas 防犯パトロール」として25日(月)に行う予定です。

(三輪緑山自治会 防犯)

## 防災コラム②④

### 避難(その4)ー

●食べ物は3日間×3食=9食分、(長期保存が出来る)アルファ化米とビスケットが三輪小学校横の「防災備蓄倉庫」に保管されています。それ以外はありません。

たまたま「炊き出し」の映像がテレビにでることがありますが、全国でも稀なことです。(みんなが知り合いのような小さな地域、予め準備あるところ)

町田市では、OX や東急百貨店などと協定を結び物資を得る計画です。これは電気が通じ、従業員が出勤し、車の手配が出来て動かせるものです。期待は4日目以降か。しかし停電になればこれらのお店の冷蔵設備も停止し、生ものはダメになっているかもしれません。お菓子やジュースなどは入手できるでしょう。

もう一つは、東京都の備蓄物資です。この物資は道路が不通の時は鶴見川クリーンセンター(ゼルビアのグラウンド)にヘリコプター輸送する計画です(三輪緑山の分ではなく町田市分)。これも乾物になるでしょう。

とにかく、3日間はアルファ化米とビスケット。被災の程度によるが、4日目以降は定かではないのが現状だと思います。

近年の傾向は「在宅避難」と「1週間分の備蓄」の呼びかけが多くなりました。

(自主防災隊長 柏木)

## 住民の皆様へ

10月15日の三輪緑山防災訓練は小雨決行予定でしたが、雨量が多かったため、当日午前7時の時点で、自治会と自主防災隊で協議の結果、中止にさせていただきました。

全班長へは、自治会から中止の連絡を入れましたが、中にはご高齢の班長もおられるので、班員への連絡は特にお願ひしませんでした。そのため班員の皆様には、連絡が行き届かなく、ご心配をおかけし申し訳ありませんでした。班員は、自治会・自主防災隊から特に指示がなくても訓練時間内には「安全確認プレート」を、各々自宅で出し入れをしていただくようになっております。今後ご理解の上、ご協力をお願い致します。

(三輪緑山自治会 防災)

## 2024年度新役員を募集しています！！

自治会では、2024年度の役員を募集しています。

自治会活動の主旨に賛同し、活動にご興味をお持ちの方、是非奮ってご応募ください！！

街の為、街の人の為にご協力頂ける方、ご連絡をお待ちしています。〈自治会事務局までご連絡ください〉

平日(土日・祝以外)9:30~15:30 ☎044-987-7495

(三輪緑山自治会 総務)

**11月、12月の自治会活動について**

- ☆班長会：11月5日(日) 12月はなし  
☆防犯パトロール：11月4日・18日(土)  
☆年末重点防犯パトロール：12月2日・16日(土) ☆Xmas 防犯パトロール：12月25日(月)  
☆じゅんばん・まちかど防災訓練：11月はなし、12月23日(土)  
☆きらきらオレンジカフェ：12月14日(木) ☆高齢者見守り隊会議：11月8日(水)  
☆町トレ：11月6、13、20、27日(月) 12月4、11、18日(月)  
☆スポーツ広場一般開放日：11月19日(日) 12月30・31日（1月1・2・3日）

**年末年始の三輪緑山スポーツ広場一般開放日**

12月30日(土)から1月3日(水)の5日間はスポーツ広場の一般開放日です。開放時間9時から16時  
\*1 車の乗り入れは出来ません。 \*2 ペットは入れません。 \*3 広場内の倉庫や道具は、利用団体の所有物ですので使用できません。

(三輪緑山自治会 環境整備)

**2024年どんど焼き開催**

2024年1月の「どんど焼き」は13日の土曜日に三輪緑山スポーツ広場で実施の予定です。同時にリサイクル広場も開催を予定しています。詳細については12月に別途お知らせします。(三輪緑山自治会 事業)

**防犯強化実施中！門燈点灯ご協力お願いします！**

新生ゼルビア 三輪緑山から J1 へ

**2024シーズン「J1 昇格決定」！****FC 町田ゼルビア三輪緑山ベースの施設利用に関して**

ゼルビアの練習場、通称・三輪緑山ベース(三輪緑山1-1)には、三輪緑山在住・在勤者なら利用できる「ふれあいルーム」(正門入って左側の建物)があります。テーブル換算で10-14名程度が利用できる部屋で、冷暖房・自動販売機も備えており、ちょっとした会議・打ち合わせ、また、子どもを連れての談話室として利用するなど、様々な使い方ができます。事前予約は不要で空いていれば、どなたでもご利用できます。

スケジュールはこちらのQRコードを読み込んでいただき、ご確認ください。

また、選手の練習するグラウンドの奥には、ドッグランもできる広場があります。

こちらも予約不要で、空いていれば、ペットの散歩だけでなく、ボールを使った遊び(バットなど道具は禁止)で利用可能です。 **皆様ぜひ、三輪緑山ベースをご活用ください！**

**編集後記**

ようやく、過ごしやすい気温になり、心からホッとできる日々となりました。金木犀が香り、山々の木々が色づき始め、富士山も雪を頂き悠々とひとときわ青く澄み渡った空に存在しています。このような気温が続くことを祈りながら、晴れた日にはせつせと地元を散策して、医者も青くなるフルーツの柿を食べながら、来たる冬に備えてまいりましょう。

**三輪緑山自治会事務局の開所時間**

平日;9:30~15:30 土、日、祝日は休業 ☎ 044-987-7495

## 三輪緑山リサイクルの会 2023年度上半期報告

	4月	5月	6月	小計	7月	8月	9月	小計	上半期合計
新聞(kg)	5,930	5,010	6,500	17,440	5,570	4,720	5,930	16,220	33,660
雑誌(kg)	7,760	7,440	8,280	23,480	6,520	6,170	7,170	19,860	43,340
段ボール(kg)	4,550	4,010	4,870	13,430	5,180	4,800	5,310	15,290	28,720
古着(kg)	1,020	1,150	860	3,030	1,080	700	970	2,750	5,780
アルミ缶(kg)	280	290	370	940	320	300	380	1,000	1,940
合計重量(kg)	19,540	17,900	20,880	58,320	18,670	16,690	19,760	55,120	113,440
前年度合計重量(kg)	23,420	17,350	19,270	60,040	21,910	16,350	21,250	59,510	119,550
前年度比(%)	83%	103%	108%	97%	85%	102%	93%	93%	95%
町田市からの助成金(円)	117,240	107,400	125,280	349,920	112,020	100,140	118,560	330,720	680,640
業者からの収入(円)	14,330	13,710	17,600	45,640	15,170	13,720	17,330	46,220	91,860
収入合計(円)	131,570	121,110	142,880	395,560	127,190	113,860	135,890	376,940	772,500

今期上半期の収益は昨年同期比で49,800円のマイナスとなりました。主な要因は資源回収総重量が昨年同期比で6110kgのマイナス(5.1%減)となったことにあります。特にアルミ缶(13%減)および新聞(12%減)は減少傾向が続いております。一方で段ボール(8%増)および古着(5%増)と増加に転じました。

町田市から自治会および子ども会によるリサイクル回収に対して、回収品1kgにつき6円の助成金が支給されております。積極的にリサイクル回収品の重量を増やすことを目標に、新聞紙、雑誌/雑紙・段ボール、重量が見込める古着・古布を今迄以上にお出しいただくようお願いします。タオルケット、毛布、ストッキング、タイツなども回収の対象となります。

毎週金曜日ご自宅玄関前で回収します。よろしくご依頼致します。

(三輪緑山自治会 会計)

## 「みどり山夏祭り2023」特別会計収支報告

夏祭りはコロナ禍で三年連続中止でしたが、34回目となる「みどり山夏祭り2023」は四年ぶりの開催となりました。この日を待ちわびた子どもたちを中心に約5,000人の方々が登場される大きな規模となりました。

収支報告は下記の通りです

		(単位:円)	
収入の部	2,676,300	支出の部	2,676,300
内 訳		内 訳	
共催分担金	320,000	準備費	46,598
出店料	50,700	会場設営費	1,830,510
寄付金(御祝金)	458,000	飲食関係費	193,636
おひねり	81,936	運営費	517,540
協賛金	30,000	備品雑費	88,016
自治会一般会計より	1,735,664		

(三輪緑山自治会 会計)