

みどり山NEWS

2018/3月号



発行 三輪緑山自治会 広報委員会
 三輪緑山3-1-13 ☎044-987-7495
<http://midoriyama.jp>

緑山"さくら祭り"開催

恒例となりました 緑山"さくら祭り" を、今年も緑寿会・緑山子ども会共催で下記の通り開催致します。

日時:2018年4月7日(土) 10:00~12:00
 (雨天の場合は中止)

場所:三輪中央公園

大好評の"メロンパン"の販売もご用意しました。
 又、町田三輪郵便局からも大人気のできたて"ポップコーン"も無料で提供されます。
 緑山子ども会からは、お子様向けのゲームコーナーがあります。
 プログラムなど詳細は、3月2回目の回覧をご覧ください。

昨年は残念ながら荒天の為中止となりました。
 さくらの花びらが舞う会場で、多くの方々の笑顔と出会えますことを
 願っております。どうぞご家族お揃いでお出掛け下さい。



「消火器の新規購入・置換え」の斡旋をしています



2月後半に、全戸配布で既にご案内しております通り、現在(3月9日期限で)自治会では、消火器の新規購入・置換えの斡旋を行っています。

この斡旋は3年前にも実施し、100件を超える依頼がありました。一般に消火器の耐用年数は5年ですので、当時ご購入のものは今回問題ありませんが、「別フロアにも置きたい」「古いものが出てきたので置換えたい」というご希望が散見されますため、実施致します。

ご希望の方で、「ご案内(申し込み用紙付)」が見当たらない方は、自治会事務局迄至急ご連絡ください。

平日9:30~16:30
 電話番号 044-987-7495



自治会主催「防犯講習会」&町田市「防犯リーダー講習会」報告

町田市の特殊詐欺の被害は全国ワースト1。緑山内でも被害や詐欺電話の報告があります。被害を減らす為に、「防犯講習会」として1月31日に勉強会を開催しました。

詳細は、各戸配布しましたみどり山NEWS3月号をご覧ください。

予想していたよりも多くの方が、実際に詐欺電話を受けた経験をお持ちでした。今回の勉強会が、少しでも不安を減らし、被害に遭わない為に役に立つことを願っています。

「防犯講習会」で学んだ主なポイント;講習会に参加出来なかった方、参考にして下さい

- ①
- ②
- ③
- ④

詳細は、各戸配布しましたみどり山NEWS3月号をご覧ください。
防犯に関する情報はホームページ版からは削除しています。



「今回参加出来なかったけれど、機会があれば参加してみたい」とお考えの方がいらっしゃいましたら、事務局までご連絡をお願い致します。勉強会により、多くの住民の方が知識を得、情報を共有することで、緑山内での被害減少につなげていく為に、2回目以降の開催を検討中です。

2月13日に町田市防災安全課主催の「防犯リーダー講習会」に参加しました。市内の自治会・町内会の防犯担当を対象とした「高齢者向けインターネット犯罪被害防止」「振り込め詐欺等」「市の防犯活動支援」についての講習会です。会場は満席。追加の椅子も出される程の盛況ぶりで、各団体の防犯意識の高さと共に市内の犯罪への危機感の表れでもあったと感じました。

詳細は、各戸配布しましたみどり山NEWS3月号をご覧ください。
防犯に関する情報はホームページ版からは削除しています。

「はじめよう！シニア健康づくり講座」報告



2月9日に「はじめよう！シニア健康づくり講座」を開き、20名を超える方が参加されました。高齢者支援センターから、日常生活支援総合事業などの話があった後、町トレ(町田を元気にするトレーニング)の講師でもある柴田先生の実技を踏まえた「健康なからだ作り」の話がありました。

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を防ぐポイント(下記)や、今より10分余計に体を動かすことを通じて健康寿命を延ばすことなど様々なアイデアと簡単な筋トレの紹介で、皆さん楽しくからだ作りのヒントを得られたようでした。

毎月の緑山NEWS最終面に予定を掲載していますので、ご都合に合わせて、皆様も町トレに是非ご参加下さい。

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)予防の具体例

- 大股で歩く
- 15分以上続けて歩く
- 牛乳パック2つ持ち上げる
- 片足立ちで靴下などをはく
- 青信号を渡りきる
- 家事をこなす

自治会ホームページ「みどりやまの広場」についてお知らせ

いつも自治会ホームページ「みどりやまの広場」をご利用頂き、ありがとうございます。この度、セキュリティ強化と利便性向上の為、切り替えることとなりました。

デザインや使い方等を大きく変えないことや、閲覧の多いページから優先的に切り替えることで、利用される皆様に不便を感じさせないスムーズな移行を行う予定です。

以下の点をご承知おき下さいますようお願い申し上げます。

1. URL(<http://www.midoriyama.jp/>)は変わりません。
2. 旧ホームページをURL(<http://www.old.midoriyama.jp/>)に移動します。新ホームページのトップ画面にリンクを貼ります。移行期間中、移行完了後も閲覧可能です。
3. 移行期間

開始：2018年3月10日(土)

終了予定：4月上旬(移行完了後、ホームページのトップ画面に記載します)

4. スマートフォンでの閲覧の利便性を向上させます。

旧ホームページはスマートフォン対応ではありません。立ち上げ時に比べ、パソコンよりもスマートフォンでの閲覧が多くなりました。より使い易いホームページを目指し、スマートフォン対応とします。



新しくなる自治会ホームページ「みどりやまの広場」を是非ご活用下さい

ごみ集積所の清掃当番は皆さんで！

町田市では「ごみ集積所」へ出すのは「ビン・カン・スプレー」等に限られています。この集積所の清掃当番は、一戸建てにお住いの方々には相互協力の一環として、引き続きお願いしています。

一部で「清掃当番がきちんと回っていない」と言う声が寄せられています。ご近所でお互い声を掛け合い、町の美化活動を続けていきましょう。

また、ご自分の出すべき集積所以外に出される方、或いは先月号でもお知らせした、自宅前のごみの出し方等、「ごみ出し」へのマナーの見直しを改めてお願い致します。



米

今年も募集します！稲作ボランティア

米

昨年は、三輪小学校5年生伝統の稲作に、緑山の素人集団がボランティアとしてチャレンジしました。

天候に泣かされたものの約70キロの収穫が出来ました。何よりも、鳥や虫の声を聴きながらの自然の真ただ中での作業や子ども達との交流等、参加された皆さんが大変良い経験をされたようです。

今年も継続したいと思っています。4月に入りましたら、昨年の流れをお話ししながらの説明会を予定しています。昨年ご支援頂いた方はもちろん、未経験者大歓迎です。まず説明会へのご出席をお待ちしております。



三輪緑山自治会第33回通常総会

平成29年度の業務は、この3月31日を以って終了致します。

つきましては会則により、次の要領で第33回通常総会を開催致します。

1. 日時 2018年4月22日(日)10:30～
2. 場所 町田市三輪コミュニティーセンター2階ホール(町田市三輪緑山 4-14-1)
3. 開催目的
 - 報告事項① 平成29年度事業報告
 - ② 平成29年度決算報告
 - 決議事項① 平成30年事業計画案
 - ② 平成30年会計予算案
 - ③ 会則改定案
 - ④ 平成30年役員選任

3月中旬に各班長より、自治会員の皆様に案内書を配付致します。
 ご出欠については、出席票もしくは委任状に、ご記名・ご捺印の上、
3月31日(土)までに班長へお渡しください。

班長は4月6日(金)までに自治会事務局へお届け下さい。

ご存知ですか？ 見守り隊

昨年7月に発足した「見守り隊」をご存知ですか？見守りをご希望されたご高齢世帯より同意を頂いた上で担当ボランティアがお散歩がてら、買い物がてらに、お家の様子を外からそっと見守る活動です。

普段はプライバシーを尊重しながらそっと見守り、もし「いつもと違った」異変を感じ取った際には「あんしん相談室」に連絡し、対応をお願いする活動です。

また、月に一度の会合で報告しあい、今後の見守り活動の方法を模索しながら、絆を感じる街、安心して暮らせる街を目指して活動しています。

見守りをご希望の方、また活動に興味のある方、自治会事務局までご連絡ください。



3月・4月の行事予定

3月	4月
4日(日)10:00-11:00 第9回班長会	1日(日)10:00-11:00 第10回班長会
5日(月)14:00-15:00 町トレ	2日(月)14:00-15:00 町トレ
8日(木)10:00-12:00 ケアフル健康体操	7日(土)10:00-12:00 緑山さくら祭り(中央公園)
11日(日)9:00-10:00 クリーンデー	8日(日)9:00-10:00 クリーンデー
12日(月)14:00-15:00 町トレ	9日(月)14:00-15:00 町トレ
18日(日)9:00-17:00 三輪緑山スポーツ広場 一般開放日	12日(木)10:00-12:00 ケアフル健康体操
19日(月)14:00-15:00 町トレ	15日(日)9:00-17:00 三輪緑山スポーツ広場 一般開放日
22日(木)10:00-12:00 いきいきボール体操	16日(月)14:00-15:00 町トレ
24日(土)10:00-12:00 じゅんばん・まちかど防災 訓練(3丁目3番地・4番地・5番地)	22日(日)10:30～(三輪コミュニティーセンター) 三輪緑山自治会第33回通常総会
26日(月)14:00-15:00 町トレ	23日(月)14:00-15:00 町トレ
	26日(木)10:00-12:00 いきいきボール体操

「鶴見川クリーンセンター 桜並木散策の会」は、工事につき安全確保の為、今年度も行うことが出来ませんのでご了承下さい。工事が終了し、また再び桜並木散策が出来る日を楽しみにお待ちください。