

2018/1月号



発行 三輪緑山自治会 広報委員会  
 三輪緑山3-1-13 ☎044-987-7495  
<http://midoriyama.jp>

# みどり山NEWS

## 新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。皆様におかれましては健やかに良き新年を迎えられたことと存じます。

この三輪緑山も生まれて30年を超え、すっかり成熟した街に育ちましたが、一方でご存知のように高齢化世帯や空家の増加といった居住環境の大きな変化への対応も求められています。

そんな中、年頭にあたり昨年一年を振り返りますと、防犯活動や防災訓練といった街ぐるみの安全安心な街づくりの維持活動や、みどり山夏祭りや三輪センター文化祭への地域コミュニティ活性化への積極的な参加は、例年にも増し本当に有難く思っております。

今年も向こう三軒両隣、爽やかな挨拶に始まり挨拶で終われますような明るい街の維持と共に、少しでも活気ある三輪緑山を取り戻せるよう、いくつかの新しい取組みも検討して行こうと考えております。引き続き諸イベントへの皆様の積極的な参加を切にお願い致します。

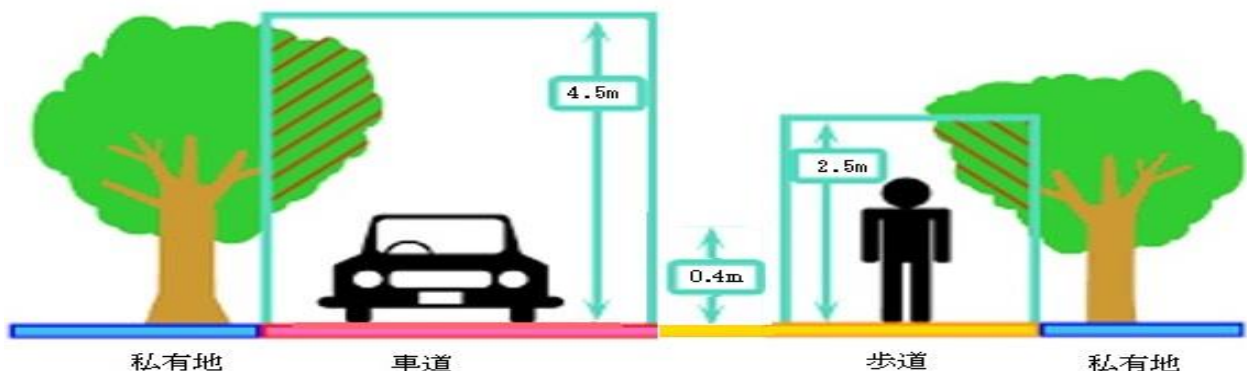
皆様方におかれましては、この一年も健康に留意され素晴らしい一年と成りますことを心よりお祈り致します。

三輪緑山自治会会長 渡辺 辰美

## 緑山の環境を守るために

### 〈街路樹下の植栽剪定のお願い〉

各私有地で見かける育ち過ぎの植栽について、幼児の身長に見合った草丈、40cm程度を推奨(自治会・緑山子ども会)しておりますが、これからの時季、休眠期に向かう植物も多いかと思えます。植栽を植えられた方は、剪定の好機を逃すことなく、お手入れをお願いします。



## 平成30年「どんど焼き」と「緑山リサイクル広場」開催のご案内

日 時／平成30年1月13日(土) 10:00～12:00  
 ー小雨決行ー(悪天候の場合は翌日に順延)  
 場 所／三輪緑山スポーツ広場



※順延の場合は、赤旗を三輪緑山スポーツ広場東門に掲げ、自治会ホームページ「みどりやまの広場」のお役立ち情報に表示します。

## 【どんど焼き】三輪緑山山の手坂自治会、緑山子ども会の協力で開催します

- ・松飾り等の持ち込み／下記時間内に三輪緑山スポーツ広場の東門内側までご持参ください。  
 ※包装(新聞紙・ビニール等)は外してお持ちください。特にプラスチック等の不燃物は必ず外していただきますようお願い致します。
- ・持ち込み時間／ 前々日(1月11日(木)) 13:00～16:00  
 前日(1月12日(金)) 8:00～16:00  
 当日(1月13日(土)) 9:00～10:00  
 ※ダルマは櫓の上部に飾りますので12日の午前中までにお持ちください。
- ・櫓への点火時間／10:00に点火します。以降は直接櫓までお持ちください。  
 ※ご来場の皆様には、甘酒・みかん・焼き芋(三輪緑山自治会)やおしるこ・焼きマシュマロ(緑山子ども会)が振る舞われます。また、自主防災隊によるアルファ米の炊き出しも実施されます。

## 【緑山リサイクル広場】

対象品目 / 陶磁器、ガラス食器、食用廃油、紙容器、家庭金物、小型家電、インクカートリッジ、パン袋の留め具、洗剤の計量スプーン、ペットボトルの蓋、ビデオテープ



## 【資源とごみの出前講座】

当日は三輪緑山スポーツ広場で緑山リサイクル広場及び資源とごみについて出前講座を開催致します。ご家庭で不用となった資源ごみをご持参頂き、一部はリユースとして新しい持ち主に再利用を、またリサイクル品は破碎・溶融後、再生資源として社会に再利用してもらいます。資源とごみの出前講座では、町田市の職員が来場して「資源とごみ」「ごみ減量の学習」を紙芝居やカルタなどお正月らしい遊びの中から親子で楽しめる内容で開催予定です。奮ってご参加下さい。

## 【スケルトンゴミ収集車「みえるくん」による実演】

実演コーナーでは、「みえるくん」のおなかの中にごみが入っていく様子を見ることができます。※スケルトン車は雨(水)に弱いので霧雨でも中止となります。

スケルトン収集車「みえるくん」



## 「特殊詐欺」に関する防犯講習会を開催します

実施要領の詳細については、

各戸配布しました「みどり山NEWS1月号」の紙面にてご確認下さい。

防犯に関する情報は、ホームページ版からは削除しています。

## 「はじめよう！シニア健康づくり講座」のお知らせ — 町トレの柴田先生が講演します

今、自治会の町トレ(町田を元気にするトレーニングの略)に毎回20数名が参加して活況を呈しています。町トレは2017年4月から開始された介護予防・日常生活総合事業の一環として町田市も積極的に推進しています。今般下記の予定で「はじめよう！シニア健康づくり講座」を開催する中で、「介護予防・日常生活総合事業の話」(高齢者支援センター職員による)と「目指そう！元気なからだ作り」(町トレのDVD作成協力者でありDVDにも出演している柴田先生による)の講演を行います。仲間と一緒に楽しく健康年齢を伸ばす取組ですので、是非参加をお待ちしています。柴田先生の講演は実技を伴いますので、参加希望者は運動可能な服装で、上履きを持参するようにお願いします。尚、会場のスペースの関係のため先着30名様に絞らせて頂きます。会場が手狭になることもありますのであらかじめご了承ください。

主催	自治会(健康福祉担当・健康づくり推進員)
日時	平成30年2月9日(金) 午前10時~12時
場所	三輪緑山自治会集会所1階
内容	鶴川第2高齢者支援センターから、「介護予防・日常生活総合事業の話」柴田先生から、「目指そう！元気なからだ作り」の講演
申込	自治会事務局(☎987-7495)に電話にてお申し込み願います(先着30名様)

## 三輪緑山防災訓練を開催

12月17日に三輪緑山防災訓練を実施しました。住民の方々には安否確認プレートを掲示して頂くほかに、「備え」の点検もして頂いたかと思えます。如何でしたでしょうか。訓練2項目の結果は以下の通りでした。



### 「安否確認訓練」

8時半に地震発生、9時までに安否確認プレートを掲示し、班長が掲示状況を調べて回りました。

	①プレート	②確認	③不在	④不明	⑤報告 世帯数	把握率(%) (①+②+③)/⑤)
1丁目	236	155	70	16	417	96.6
2丁目	207	136	39	28	410	93.2
3丁目	177	145	64	16	402	96
合計	620	436	173	60	1,289	95.3

\* プレート:「安否確認プレート」が出ていた

\* 確認:「安否確認プレート」が出ていないので、チャイムを鳴らして「無事」を確認

\* 不在:明らかに不在であることが分かる場合

\* 不明:上記3項目以外

災害時に一番問題になるのは「不明」です。「不明」が最も少ない点は良かったが、「プレート」を出している人が前回に比べて減りました。前々回より「プレートの出ていないお宅は班長がチャイムを鳴らし無事を確認する」という活動しておりますので、全体の把握率は上がりました(前回90.5%)。みどり山NEWSに出る「防災訓練の日」に留意して下さい。

### 「災害対策本部立上げ訓練」

震度5強以上の地震が来たとき、自治会長を対策本部長とする「災害対策本部」を自治会集会所に設け、自治会役員と自主防災隊員が参集します。今回は65名が集まりました。「火災現場の消火」「怪我人の手当」「倒壊家屋からの救出」「避難者の受付」「避難行動要支援者の誘導」などを行いました。年に数回訓練した「怪我人の手当」などは上手に出来ました。中には年1回の訓練では不足と思われるものもありました。

## 11月24日 赤ちゃんとママの防災講座が開かれました

11月24日に上沢聡子講師を迎え、赤ちゃんを連れた4名のママを含めて18名の参加者が熱心に講演に聞き入りました。上沢講師は大阪ご出身で、実際に阪神淡路大震災を経験されたので、地震直後の様子や、避難所生活で水や米が通貨となる有様など経験を踏まえた説明や地震シミュレーションは迫り来るものでありました。

また今はご自身も乳児の子育て中であり、ラップや大型ビニール袋などが身近な防災グッズになったり、湯上げタオルなどを赤ちゃんの背負い紐代わりにするなどまさに赤ちゃん目線、主婦目線の実践的なアドバイスの数々でした。参加者6名のアンケートによる感想・評価も高く、赤ちゃん目線の防災の話が大変為になった、忘れないうちに家でシミュレーションをする、とコメントされたお母さんもおられました。

上沢講師が用意されたレジュメは、経験に裏付けられた地震対策ノウハウの宝庫です。余分にコピーして、暫く自治会に置いておきますので、ご興味ある方は事務局から入手し、一読されることをおすすめいたします。



## 手作り味噌講座開催

毎年好評の手作り味噌講座が、12月8日に三輪センターで開催されました。町田市で唯一の糀専門店である井上糀店の講師の指導の下、23名の参加者が、米、麦、玄米それぞれの好みの味噌づくりに挑戦しました。

今年が初めての参加者も多く、大豆をつぶし、糀と塩を混ぜて容器に入れる一通りの作業を経験しました。半年後ぐらいから食べられるそうで、来年の出来上がりが楽しみです。振る舞われたおいしい甘酒にも舌鼓をうちながら和気藹々とした雰囲気の中で味噌の手作りを楽しみました。



## 1月・2月の行事予定

1月	2月
7日(日)9:30-12:30 第2回ブロック会	4日(日)10:00-11:00 第8回班長会
11日(木)10:00-12:00 ケアフル健康体操	5日(月)14:00-15:00 町トレ
13日(土)10:00-12:00 どんど焼き・ 緑山リサイクル広場	8日(木)10:00-12:00 ケアフル健康体操
15日(月)14:00-15:00 町トレ	9日(金)10:00-12:00 はじめよう！シニア健康 づくり講座
21日(日)9:00-17:00 三輪緑山スポーツ広場 一般開放日	18日(日)9:00-10:00 クリーンデー 9:00-17:00 三輪緑山スポーツ広場 一般開放日
22日(月)14:00-15:00 町トレ	19日(月)14:00-15:00 町トレ
25日(木)10:00-12:00 いきいきボール体操	22日(木)10:00-12:00 いきいきボール体操
27日(土)10:00-12:00 じゅんばん・まちかど防災 訓練(1丁目5番地・6番地・19番地)	24日(土)10:00-12:00 じゅんばん・まちかど防災 訓練(2丁目3番地・4番地)
29日(月)14:00-15:00 町トレ	26日(月)14:00-15:00 町トレ

1月は  
クリーンデー活動は  
ありません

歳末特別防犯パトロールと年末特別防犯パトロールに  
多くの方が参加して下さいました。  
皆様のご協力に感謝します。ありがとうございました！