



防災ワークショップ開催されました！

毎年新しく班長になった人に防災のことを考える機会としてもらう「防災ワークショップ」の第8回目を7月の班長会に引き続いて行いました。

町田市生涯学習センターで防災講師をしている仲澤さん(自主防災隊副隊長)の設問に対して「自分はどう行動する」を発表し合い、他の人の発表で自分に無い新しい気付きを知る場となりました。アンケートで「これを機会に防災に更に関心を持つ」との沢山のお応えを頂きました。

また、参考にしたいとして、千都の杜自治会からの見学がありました。

(自主防災隊長 柏木)

10月19日、第2回クリーンデーを開催します！

10月19日(日)朝8時45分に、最寄りの公園(1丁目:けやき公園、2丁目:コミュニティパーク、3丁目:中央公園)に、道路のゴミを拾いながらお集まりください。集合後、9時15分までの約30分間、公園内の清掃活動を行います。清掃後は、集めたゴミを分別し、指定のゴミ袋に入れて、各公園のゴミ収集所に置いて終了となります。

小さなお子様やお友達も大歓迎です。環境美化だけでなく、地域のコミュニケーションの場として、ぜひ多くの方のご参加をお待ちしております。

(三輪緑山自治会 環境整備)

敬老の日のお祝いについて

9月敬老の日にあわせて、該当者の方々にお祝いをお届けいたします。

お届け日は9月21日(日)および23日(火)です。よろしくお願いいたします。

(三輪緑山自治会 健康福祉)

みどりやま祭りのポスター掲示場所が増えました！

毎年、三輪緑山にお住まいになっている小学生を対象に、みどりやま祭りのポスターを募集していますが、今年は、ご応募いただいたポスターの掲示場所が増えました。

ぜひ、三輪緑山の小学生の皆さんの力作をご鑑賞ください。

【掲示場所】 スポーツ広場フェンス
自治会集会所1階
町田ゼルビアふれあいルーム
ZIP スポーツパーク緑山

(三輪緑山自治会 広報)

猛暑と雨降らずで、米作りは大ピンチ！

三輪小学校の子ども達の「草取り」は、猛暑続きで今年は健康面を配慮し中止に、またその後も猛暑は続き、更には大切な時期に雨も一向に降らず、これだけはお手上げの状況が続きました。田んぼは乾いてヒビが入り始めました。「分けつ」も不十分です。緑山の皆さんとボランティアを始めて10年余りになりますがこんな困った年は初めてです。このニュースが発行される9月にはどうなっているのでしょうか。遅まきながら漸く穂もいづらか出始めました。これから受粉から実りに進んで行きますが、豊作には程遠い気がします。我々の活動は子ども達の学習のサポートですが、作物で生計を立てている農家の皆さんはさぞ大変だろうとつくづく思います。なんとか少しは天気が安定することを願っています。

(三輪小学校 米作りの会)



ひびの入った田んぼ



筒から水の来ない田んぼ



出始めた穂

健康福祉よりお知らせ

■ 町トレ (毎週月曜日 開催)

7月28日(月)の町トレは、理学療法士の倉地先生および高齢者支援センターの方をお招きし、三輪緑山自治会 1F ホールにて、より効果的な体操のやり方をご指導いただきました。“町田を元気にする”トレーニング、「町トレ」は毎週月曜日(祝日は除く)13時、14時(各30分)に2回開催。心身機能の維持・改善に、ご利用ください。



■ オレンジカフェ(毎月1回)

5月、6月に引き続き、7月28日(月)町トレ終了後、オレンジカフェを開催しました。オレンジカフェとは、どなたでも参加可能なおしゃべりの場です。自分のこと、家族のことで困っていること、心配なことはありませんか？ 介護経験者や高齢者支援センターの職員を交えた会話を通し、知識を役立ててください。ご参加歓迎します。

「オレンジカフェ」は毎月末 月曜日(祝日は除く) 町トレ終了後 14時30分～16時に開催しています。

■ 高齢者見守り隊

見守りの必要な高齢者に対し、高齢者の変化に早めに気づき必要な支援を行なうため、高齢者見守り隊により、緑山自治会の高齢者見守り活動を行っています。高齢者支援センターとともに、近隣の人々が、支え合い、協力し合い、誰もが安心して住みなれた地域に長く暮らし続けられる地域づくり・まちづくりを支えています。

今年度は5月と7月に高齢者見守り隊会議を行い、隔月毎に情報交換し見守り活動を継続的に行っています。

(三輪緑山自治会 健康福祉)

防災コラム③⑤

—外出先での危険(その1)—

前回、エレベーター内での閉じ込めのことを書きましたが、外出先で被災することも大いに考えられます。都の災害想定では買い物客や観光客は約66万人になるとのこと。公共施設を一時滞在施設にするようですが、まだ十分な数では無いようです。

また、帰宅困難者は453万人に上り、東京都の「帰宅困難者対策条例」で学校や職場等で3日間の待機が出来るように準備しなければならないと定められています。

外出時に被災した時の注意点を5回続けて連載します。

【路上】石垣やブロック塀から離れる

- 石垣やブロック塀などが崩れたり、付近の建物からガラスが飛散したりすることがあるため、少しでも離れ、頭をかバンなどで保護する。瓦や看板などの落下物から身を守る。
- 公園や空き地など、広く安全な場所に避難する。近くに空き地が無い場合は、建物から離れた安全性の高い場所へ移動する。
- 切れた電線、電柱には近寄らない。

(自主防災隊長 柏木)

9月、10月の自治会活動について

- 【総務】 班長会: 9/7(日) ※10月はなし
役員会: 9/28(日)、10/26(日)
- 【広報】 みどり山 NEWS 発行: 9/7(日)
みどりやま祭り特集号発行: 9/7(日)
- 【防犯】 防犯パトロール(第1・3土曜日): 9/6、9/20、10/4、10/18
- 【防災】 三輪緑山防災体験訓練: 9/20(土)
- 【事業】 みどりやま祭り実行委員会: 9/14(日)
みどりやま祭り応援班長説明会: 9/14(日)、9/21(日)
みどりやま祭り2025: 10/11(土) ※雨天の場合 10/12(日)
- 【環境整備】 クリーンデー: 10/19(日)
スポーツ広場一般開放日: 9/21(日)・10/19(日)
- 【文化】 三輪センター文化祭実行委員会: 9/6(土)、10/11(土)
- 【健康福祉】 町トレ(月曜日): 9/1、9/8、9/22、9/29、10/20、10/27 ※9/16、10/6・13はなし
オレンジカフェ: 9/29(月)、10/27(月)
高齢見守り隊会議: 9/10(水)
敬老のお祝いお渡し: 9/21(日) ※予備日: 9/23(祝)

J1 のゼルビアを応援しよう！ —— 三輪緑山から世界へ ——**▽2025年の注目選手**

今夏加入のサイドアタッカー！

背番号 11 MF 増山 朝陽

【プロフィール】

生年月日：1997年1月29日

ユニフォームネーム：M.ASAHI

所属チーム歴：板付ウイングSC→板付中→東福岡高→ヴィッセル神戸→横浜FC→ヴィッセル神戸→アビスパ福岡→ヴィッセル神戸→大分トリニータ→V・ファーレン長崎

**☆メッセージ☆**

FC町田ゼルビアの皆さん初めまして！

V・ファーレン長崎から移籍してきました増山朝陽です。

タイトル獲得のため死ぬ気で戦います。

町田の新しい歴史を一緒に作っていきましょう！

☆9月10月のリーグ戦ホームゲームスケジュール(町田 GION スタジアム開催)

09月12日(金) 19:00vs横浜FC

09月27日(土) 16:00vsファジアーノ岡山

10月18日(土) 14:00vsアビスパ福岡

☆ZIP様ご協力の無料応援バス(鈴木商店様発着)は別チラシまたは下記にてお申し込みください。

info@zelvia.co.jp (担当:佐藤)**編集後記**

8月の記録的な暑さが続くなか、この紙面を作成しています。9月に入ってもしばらくは厳しい残暑が続くと見られ、これまでのやり方が通用しないような気候のなかで、生活の工夫や体調管理の大切さが増しています。

地域では、来月に予定されている「みどりやま祭り」に向けて、準備が少しずつ進められています。今年も多くの方々にご協力いただきながら、地域がひとつになっていく様子を感じられます。

一方、防災ワークショップも行われ、日頃の備えや災害への意識を見直すよききっかけとなりました。季節の変わり目、どうぞ無理のないよう元気にお過ごしください。

三輪緑山自治会事務局の開所時間

平日：9:30～15:30 土、日、祝日は休業 ☎ 044-987-7495