

日付										
印										

2025 年 9 月 7 日

9 月 号 回 覧 内 訳

回覧用

1. 地域の安全を守るためにご協力ください . . . 自治会
2. オレンジカフェのお誘い . . . 自治会
3. 管理組合よりお知らせ（戸建てのみ） . . . 管理組合
4. 地域で支え合うボランティアサービス . . . 三輪緑山ボランティアの会 絆
5. ふれあいサロン 9 月のご案内 . . . ゆうの会
6. 三輪子どもクラブ MIWA～GO 9 月のおたより . . . 三輪子どもクラブ
7. FC 町田ゼルビアのホームゲームに無料ご招待!! . . . 株式会社ゼルビア
8. つる 2 タイムズ . . . 町田市鶴川第 2 高齢者支援センター
9. 鶴川地区協議会便り 9 月号 . . . 鶴川地区協議会
10. 鶴川地区協議会便り 10 月号 . . . 鶴川地区協議会
11. ようこそ！鶴川 OMOTENASHI 祭り . . . 鶴川地区協議会
12. 連合会だより . . . 町田市町内会・自治会
13. 2025 年度赤い羽根共同募金 . . . 社会福祉法人東京都共同募金会
14. いざ、国勢調査！ . . . 総務省 統計局

各戸配布

1. みどり山 NEWS 9 月号 . . . 自治会
2. みどり山 NEWS 2025 年みどりやま祭り特集号 . . . 自治会
3. 三輪緑山防災体験訓練 . . . 自治会・自主防災隊
4. 保存版 防災特集「トイレ」 . . . 自主防災隊編集委員会

以上

住民の皆様へ

地域の安全を守るためにご協力ください

最近、私たちの地域では空き巣被害が増加しています。警察からの情報によると、**自宅前や近隣道路への長時間駐車**が、空き巣犯にとって「人の出入りが分かりづらい環境」を作り出し、犯行を助長する要因となっているとの指摘があります。

つきましては、自治会として以下の点について注意喚起をお願いします。

駐車マナーの徹底

- 自宅前や路上への長時間の駐車はお控えください。
- 不審な車両を見かけた場合は、車種・ナンバー・時間帯などを記録し、警察または自治会事務局までご連絡ください。

防犯意識の向上

- 外出時は玄関・窓の施錠を必ず確認しましょう。
- 防犯カメラやセンサーライトの設置も有効です。
- 長期間留守する時は、ご近所同士で声を掛け合い、見守りの輪を広げましょう。

皆さまのご協力が、安心して暮らせる地域づくりにつながります。

どうぞよろしくお願いいたします。

2025 年 9 月
三輪緑山自治会

オレンジカフェのお誘い

～人にやさしいまちづくりを目指して～

オレンジカフェはどなたでも参加可能なおしゃべりの場です。
自分のこと、家族のことで困っていること、心配なことはありませんか？ 介護経験者の職員を交えて話し合えば役立つ情報がえられるかも。「みんなの本」もご利用ください。



【日時】 2025年 9 月 29 日 (月)
14:30 ～ 16:00

【場所】 三輪緑山自治会集会所 (1F、2F)

【内容】 情報交換会・他

(お互いのプライバシーを守るためここでのお話はここだけで)

【次回】 2025年 10 月 27 日 (月)
14:30 ～ 16:00

【共催】 三輪緑山自治会
きらきらオレンジ緑山

【問い合わせ】

三輪緑山自治会事務局

☎ 044-987-7495

きらきらオレンジ緑山

☎ 044-986-4351

鶴川第2高齢者支援センター

☎ 042-737-7292

管理組合よりお知らせ

2025 年 9 月 7 日

サツキを枯らさないで



9月に入っても
降雨の少ない
暑い日々が続
いております。

水不足に陥ったサツキは、葉が赤く変色し
次第に枯れてしまいます。

引き続き、サツキの水やりをお願いします。

みんなのふれあいサロン9月のご案内

ゆうの会主催

開催場所:三輪緑山自治会集会所

2025年(令和7年)9月1日発行

酷暑の夏、例年どおりお休みを頂きました。9月に入っても相変わらずの暑さですが、エアコンのきいた集会所で少しでもお楽しみ頂ける行事を、と、考えました。是非ご参加下さい。ゆうの会「ふれあいサロン」は三輪緑山の方のお友達作りの輪を広げるためにできたもので、どなたでも気楽に参加できます。ボランティアとして、講師や世話人など活躍してみたい方の申し出もお待ちしております。とりあげて欲しいことなど、また行事のアイデアなどもご意見下さい。

緑山歌を楽しむ集い

9月19日(第3金) PM2:00~4:00 参加費 200円

今年は久しぶりに文化祭が行われることになり、「歌を楽しむ集い」は11月23日か24日に出演予定です。今月からその練習も致します。

「見上げてごらん、夜の星を」「命の歌」「手のひらを太陽に」他を歌う予定です。

聴いてくださる人の心に響く歌声を届けられますように。

はじめてのかたもぜひ参加してくださいね。

連絡先: 森岩 987-3331

五感アート倶楽部『由(ゆう)』

9月18日(第3木) PM1:00~3:30

参加費 200円 材料費 500円

布地にアクリル絵の具で着色して、オリジナルのランチョンマットを作ります。既製品のランチョンマットにステンシル技法を使って、色をつけるだけ。お子さまでも簡単にできるので、就学前児童は、保護者の方とご一緒にどうぞ。型染めの応用で、浮かび上がる形の面白さを体験しましょう。

おしゃべりだけでなく制作中のシーンとした時間も楽しめます。お気軽にどうぞ。

連絡先: 酒井 989-1865

おとなの遠足

9月19日(金) ジップ前バス停9:20集合(9:31発に乗ります)

今月は第3金曜日の9:20です。お間違えないように。

東京国立博物館で開催の「江戸 大奥」展に行きましょう!(当日券2,100円、前売1,900円ですので、参加する方は事前に前売券を用意していただいてもOKです) ランチは周辺での外食予定。まだ暑さが予想されますので、日傘や帽子、水分補給を各自ご用意ください。お芝居やドラマとはちがう歴史資料からの大奥の真実を(実際に着ていたであろう衣装も含め)見せてくれるようです。

雨天決行。荒天中止。

連絡先: 酒井 989-1865

生活の知恵サロン

9月24日(第4水) PM1:00~3:30

参加費 200円

今月はトウモロコシの皮で作るお人形(洋風)をご紹介します。外側の硬い皮部分を除き、トウモロコシ2~3本の皮を柔らかい状態で、ビニール袋等に入れてお持ち下さい。(もし茶色いひげがついている場合は、それもお持ち下さい) このお人形を作らなくとも、ご自分の進行中の手芸をお持ちになったり、またおしゃべりと見学を楽しむだけでも自由です。お待ちしております。

連絡先: 小早川 987-2590

このお知らせは自主運営の“ゆうの会”で発行しています。

ゆうとは、優しいゆう、友人のゆう、遊ぶのゆう、何かいいこと有りそうのゆう、
結うのゆう、言うのゆう等の意味を込めています。

事務局: 小早川 987-2590

三輪緑山防災体験訓練

実施日: 2025 年 9 月 20 日(土)

開場: 午前9時 45 分(三輪緑山スポーツ広場)

開始: 午前 10 時 00 分(体験防災訓練)

終了: 正午

※幼児・小学生は保護者と一緒にご参加下さい

※先着 100 名様に、アルファ化米をおひとり様1つずつ配布いたします



住民の方を対象とした訓練です。
動きやすい服装と、履きなれた
シューズでご参加ください。

※裏面に「備え」の点検チェック表あり



主催: 三輪緑山自治会・自主防災隊

【参考】

「備え」の点検 チェック表

在宅避難を重点的に考えて……

項 目	自己評価
(1)インフラ(電気・ガス・水道など)が止まった時の備え	
●飲料水は 7 日分ありますか	充分、少し不足、不足
●非常食・缶詰などは 7 日分ありますか ＊加熱や調理をせずに食べられるものは全て非常用になります	充分、少し不足、不足
●カセットコンロとガスボンベの予備はありますか	充分、少し不足、不足
●乾電池の予備、懐中電灯、携帯ラジオはありますか	充分、少し不足、不足
●簡易トイレ(又は便袋)は用意していますか	有る、 無い
(2)インフラ(電気・ガス・水道など)が復旧した後への備え	
●「日常備蓄」は充分ですか ＊あらゆる物品の入手が相当長い期間に渡って困難になる恐れがあり、日頃消費しているものを少し多めにストックしていることを言います	充分、少し不足、不足
(3)室内の備え	
●家具類の転倒・落下・移動防止対策は充分ですか ＊『東京防災』P100～にチェックリストがあります	充分、まだ不足、不足
●消火器の有効期限は大丈夫ですか	有効、期限切れ
●寝室に懐中電灯とサンダル(又は厚底のスリッパ)は備えてありますか	有、 無
●ドアや避難経路を塞ぐようなものは置いていませんか	無、 有
(4)万が一、家を離れなければならない時の備え	
●「非常用持ち出し袋」を用意していますか ＊必要なものは『東京防災』p90～ に記載があります	有る、内容不足、無い
●電気のブレーカー、ガスの元栓の操作が出来ますか	出来る、出来ない
●集合場所や避難施設を知っていますか	知っている、知らない
(5)コミュニケーションという備え	
●家族の連絡方法を定めていますか ＊固定電話からの「171」災害伝言ダイヤル、携帯電話からの災害伝言板などが有効です	ある、 決めていない

保存版 防災特集「トイレ」

発行:三輪緑山自治会自主防災隊編集委員会

水や食料よりも先に必要になるのがトイレ。下水管の破損や流す水が無いなどしてトイレが使えない時がある。

トイレが使えないときに必要なものは 「東京防災より」

地震で自宅の排水管や道路の下水道管が損傷すると、汚水が逆流したり、損傷したところから噴出することもある。特に集合住宅では、下の階の住宅で汚水が逆流する場合があります、災害時には排水管の損傷がないことを確認できるまではトイレを使わないようにしましょう。そのため、備えが重要になるのが非常用トイレ。市販の物を用意する以外に次のような方法でも非常用のトイレが作れます。

トイレが使えないときのために準備しておく物

45ℓのゴミ袋

黒い物なら汚物が見えないのでストレスが減らせます。（1日の目安、数枚）

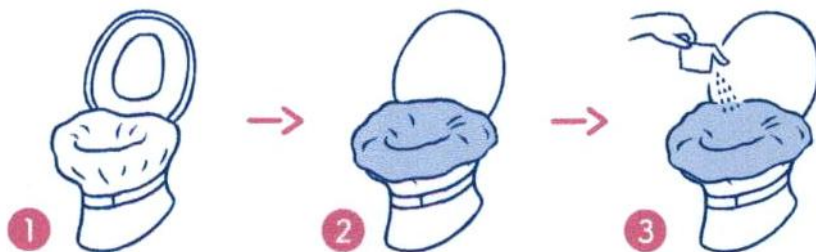
便を吸収・凝固するための物

市販の処理剤のほか新聞紙、紙オムツなどでも代用できます。（1日の目安：一人5～7回分）

便器が壊れているときなどは

厚手の段ボール箱、大きめのバケツなどで代用できます。

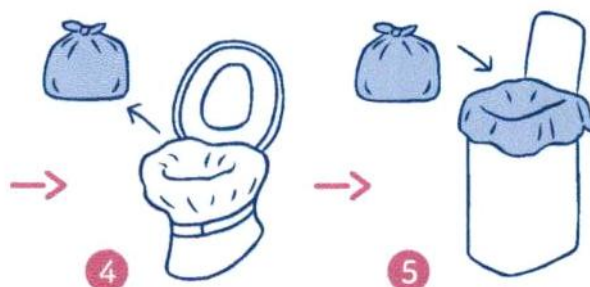
簡易トイレの作り方



便座を上げて、45ℓのゴミ袋を中に敷く（便器内の水はそのまま）。養生テープがあれば袋のふちを便器に張って固定します。

便座を下げて、便袋（便器にセットできる大きめの袋）をセットします。

利用する前に新聞紙や紙オムツを便袋の中に入れ、便を吸収させます。または、利用後に市販の凝固剤などをふりかけます。



便袋を取り出して口をしっかりとしばります。

便袋を黒いゴミ袋や消臭袋に入れて汚物ゴミの回収があるまで保管しておきます。