

日付										
印										

2026年 2月 6日

2 月 号 回 覧 内 訳

3月1日(日) は
クリーンデー (8:45~9:15) です

回覧

1. 自治会長代理擁立のお知らせ自治会
2. 新年度班長選任へのご協力をお願い自治会
3. 町トレからのお知らせ自治会
4. オレンジカフェのお誘い自治会
5. 「くらしのガイドブック」アンケートの結果と更新・配布について
.....自治会
6. 三輪緑山見守り隊 高齢者を守る3つのポイント！
.....自治会高齢者見守り隊
7. ふれあいサロン2月のご案内ゆうの会
8. 地域で支え合う ボランティアサービスボランティア絆
9. 一本が多い街は健康に良い
.....一般社団法人つるかわ図書コミュニティ施設運営協議会
10. 町警だより1・2月号町田警察署
11. 身体障害者団体の活動支援東京都身体障害者団体連合会

以上

自治会員の皆さまへ

自治会長代理擁立のお知らせ

平素より自治会活動へのご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。
このたび、自治会長の香田さんが一身上の都合により、1月11日付で退任されました。
つきましては、自治会会則に基づき、次期会長選任までの間、私・武田が会長代理として自治会業務を務めることになりました。

急なご報告となりご心配をおかけしますが、これまでどおり自治会運営に支障が生じないよう、役員一同で連携しながら取り組んでまいりますので、今後とも変わらぬご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

三輪緑山自治会
会長代理 武田雅治

三輪緑山自治会 会員各位

2026年2月6日

三輪緑山自治会
会長代理 武田 雅治

新年度班長選任へのご協力のお願い

平素より三輪緑山自治会の活動に対してご理解とご協力を賜り、誠に有難うございます。
2025年度の自治会活動も残すところあと2か月余りとなり、次年度の班長を選出する時期となりました。そこで、班長選出の基本方針を今一度ご案内しますので、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

【班長選出の基本方針】

自治会では、班長の選任を“輪番制”でお願いしております。この仕組みは、自治会員の皆さま全員で役割を分担し、地域全体で支え合いながら自治会を運営するためのものです。

班長の経験回数には、居住年数の違いなどにより個人差がありますが、輪番制による公平な選出を優先させていただく方針です。

但し、班長未経験の方が居られる、或いは班の中で“合意された選任方法”がある場合は、この限りではありませんので、班の中で調整をお願いいたします。

【ご協力のお願い】

次期班長の候補に該当される方には、現班長より次期班長のお願いを打診させていただきます。万が一、やむを得ない事情でお引き受けいただくことが難しい場合は、打診を受けた方が、次の候補の方に打診していただき、次の候補の方も難しい場合は、その方がさらに次の候補の方へ打診するといった手順で、班の中での調整をお願いいたします。

自治会運営は、自治会員の皆さま全員が“お互い様”の気持ちで協力し合うことで成り立っていますので、輪番制による班長選出にご理解とご協力をお願いいたします。

ご不明な点やご相談がございましたら、自治会事務局までお問い合わせください。

以上

2026年 2月 6日

町トレからのお知らせ

町田を元気にするトレーニング「町トレ」。ゆっくりとした運動で筋力をつけていくことを目的としています。ぜひお気軽にご参加ください。



【2月・3月 日程】

2月: 2日(月)、9日(月)、16日(月)

3月: 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

① 13:00~14:00

② 14:00~15:00

会場:三輪緑山自治会1F ホール

持ち物:マスク、タオル、飲み物、上履き

オレンジカフェからのお知らせ

今年度より町トレ終了後、オレンジカフェを開催します。どなたでも参加可能なおしゃべりの場です。体操終了後おしゃべりの時間を楽しみませんか！皆さんのご参加お待ちしております。

【2月・3月 日程】

2月 実施しません。(月末月曜日 祭日のため)

3月30日(月) 14:30~16:00

ご不明な点は三輪緑山自治会事務局までお問合せ下さい。

044-987-7495 (平日9時30分から15時30分)

三輪緑山自治会・健康福祉
健康づくり推進員

オレンジカフェのお誘い

～人にやさしいまちづくりを目指して～

オレンジカフェはどなたでも参加可能なおしゃべりの場です。自分のこと、家族のことで困っていること、心配なことはありませんか？ 介護経験者の職員を交えて話し合えば役立つ情報がえられるかも。「みんなの本」もご利用ください。



【日時】 2月実施しません。(月末月曜日 祭日のため)

【次回】 2026年 3月30日(月)
14:30 ~ 16:00

【場所】 三輪緑山自治会集会所 (1F、2F)

【内容】 情報交換会・他

(お互いのプライバシーを守るためここでのお話はここだけで)

【共催】 三輪緑山自治会

きらきらオレンジ緑山

【問い合わせ】

三輪緑山自治会事務局

☎ 044-987-7495

きらきらオレンジ緑山

☎ 044-986-4351

鶴川第2高齢者支援センター

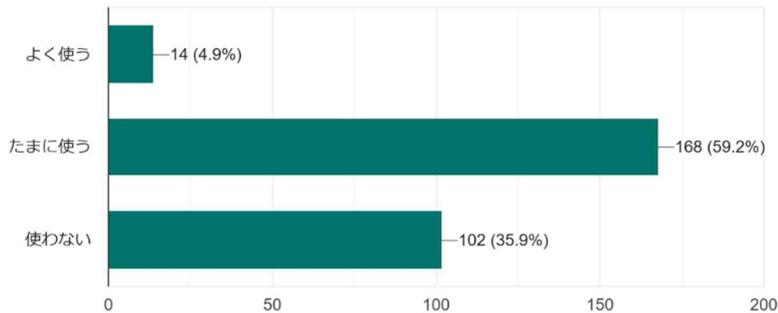
☎ 042-737-7292

「くらしのガイドブック」アンケートの結果 と更新・配布について

- アンケート実施期間 : 11月9日～11月28日
- アンケート回答数 : 284 (回答用紙=172、Web=112)
- 回答率 : 22%

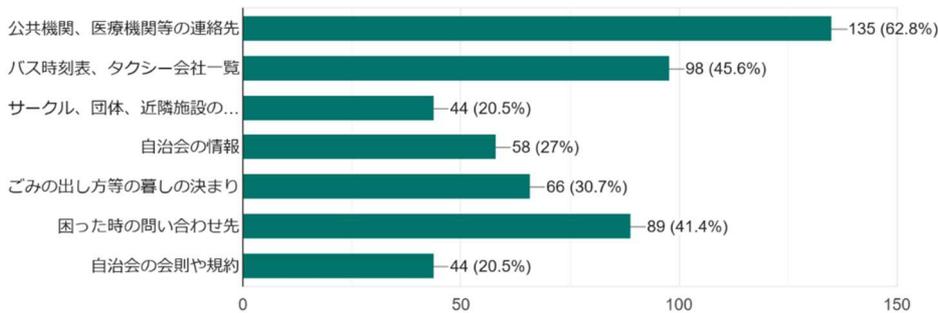
【問1】名簿以外の情報は、どの程度利用していますか？

284件の回答



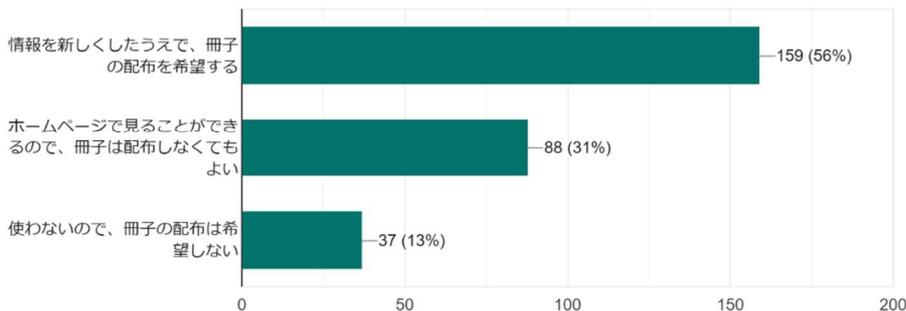
【問2】問1で「よく使う」または「たまに使う」...どの情報をよく利用しますか？ (複数回答可)

215件の回答



【問4】名簿以外の情報を冊子にして配布することについてお尋ねします。

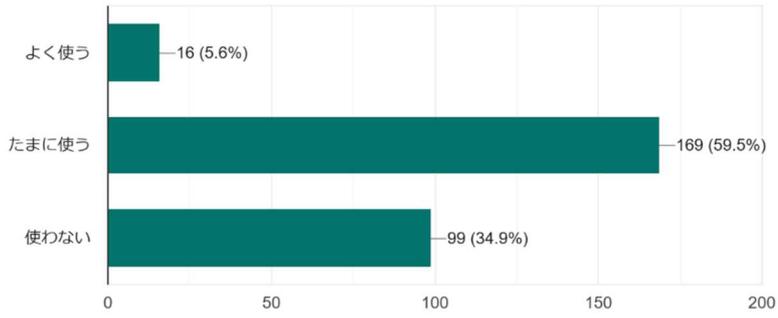
284件の回答



(裏面に続く)

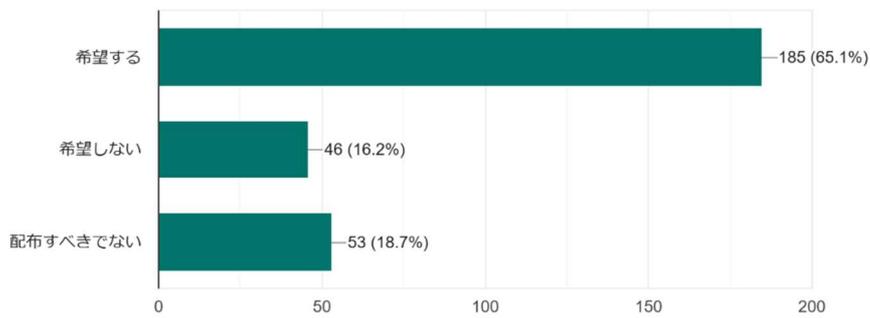
【問6】名簿は、どの程度利用していますか？

284 件の回答



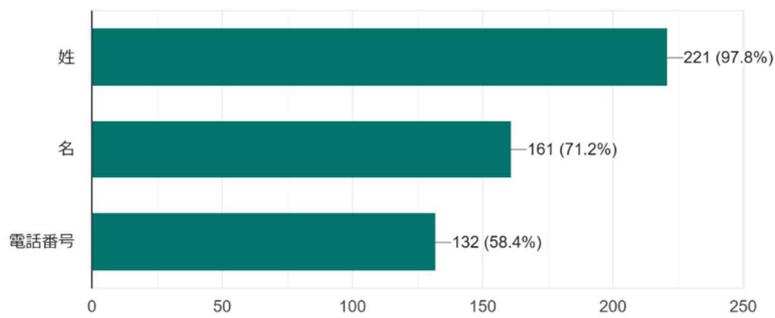
【問10】名簿を配布することについて、どう思いますか？

284 件の回答



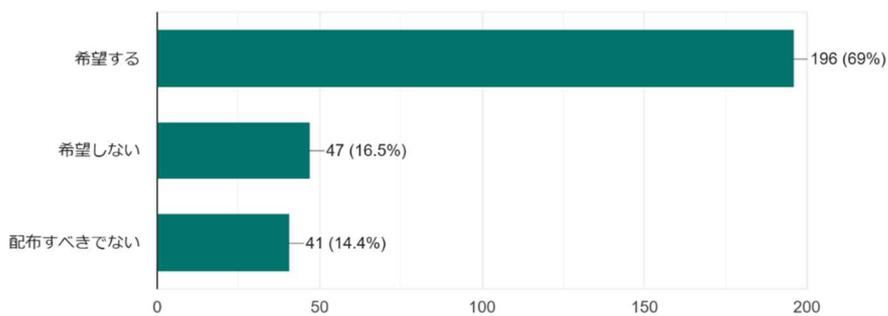
「希望する」と回答した方にお尋ねします。名簿に...してもよい情報はどれですか？（複数回答可）

226 件の回答



【問12】世帯名入り住宅地図を配布することについて、どう思いますか？

284 件の回答



(次ページに続く)

アンケート結果のまとめ

配布を希望する人が回答者の半数を超えた。これは、冊子の利便性を求める高齢者の声を反映した結果と言えるが、40%近い人は配布に否定的で、個人情報の扱いに懸念を抱く声強い。

	配布を希望する	配布を希望しない
名簿以外	56%	44%
名簿	65%	35%
住宅地図	69%	31%

「名簿以外の情報」の更新・配布に関する意見

✔ 配布を支持する意見

- 高齢者やネットを利用しない人への配慮：スマホやPCが使えない人には紙が必須。
- 即時性・見やすさ：冊子は開けばすぐ情報が見つかる、ネット検索より手軽で早い。
- 災害時の備え：防災情報は紙で家に貼っておけるので安心。

✘ 配布・更新に否定的な意見

- 費用・労力が大きい：修正や確認の手間がかかり、役員への負担が大きく、コストが無駄。
- 電子化推奨：ホームページで十分。資源や経費の削減のためには冊子は不要。
- 情報の古さ・信頼性の低さ：3年更新では遅い、バスの時刻表等は古くて使えない。

🏠 中間的・折衷的な意見

- 必要な人だけに配布：希望者や高齢者世帯に限定して配布。
- 変更一覧表のみ配布：全面再発行ではなく修正点だけを配布。
- ホームページと併用：冊子は補助的に、最新情報はHPで提供。

「名簿」の配布を“希望する”と回答した人の理由

- 最も多い理由は、連絡先・住所の確認で、日常生活、防災、緊急時対応に有用。
- 自治会活動や班長業務（班長の順番の確認、留守時の回覧対応など）で使う。
- 住民のつながりの維持や交流の促進にとって重要。
- 災害時の助け合いや住民情報を共有している安心感としても重要。

「名簿」の配布を“希望しない”、“配布すべきではない”と回答した人の理由

- 最大の理由は、個人情報の流出や悪用の懸念（特殊詐欺・迷惑電話・勧誘被害など）。
- 利用機会がない／必要性が低い（知人の連絡先は把握している）。
- コスト・資源の無駄（冊子は資源と経費の無駄遣い/管理・更新の手間が大きい）。
- 全戸配布ではなく、限定的な提供にすべき（必要な人が必要な情報を取り出せる仕組み）。

（裏面に続く）

冊子の更新・配布についての自治会の見解

1. 方針

少数回答(回答率 22%)の結果では、賛否の傾向はつかめても、全貌を把握するのは難しいが、回答しなかった人は現状維持とみなし、冊子を更新して配布する。

2. 配布時期

2026 年度中に内容を更新し、配布する。

3. 希望者だけに配布

配布に否定的な人の意見を考慮し、全会員ではなく、希望する人だけに配布する。

4. 名簿の「姓」、「名」、「電話番号」の扱い

「姓」、「名」、「電話番号」は、それぞれ本人の許可が得られた場合に限り掲載する。尚、名簿を更新した結果、多くの「姓」、「名」、「電話番号」が歯抜けとなる可能性があることから、名簿の配布は更新の結果を見た上で判断する。

5. 住宅地図の「姓」の扱い

本人の許可が得られた場合に限り「姓」を記載する。

以上



三輪緑山自治会
高齢者見守り隊

自治会では、高齢者に優しい街づくりをめざし、「見守りを希望者」に対して、近所の「見守り隊員」がさりげない見守り活動をしています。各ご家庭でも、注意を心掛けることにより事故を防ぐことができます。

❀ 冬の事故にご注意 ❀
高齢者を守る3つのポイント!



① 転倒事故

- 路面凍結や雪で滑りやすくなります
- 外出時は滑りにくい靴を着用
- 室内でも段差や敷物に注意



② 窒息事故

- 餅や団子など粘り気のある食べ物が原因に
- 嚥下機能が低下している方は特に注意
- 食事中は焦らず、ゆっくりと



③ 溺水事故

- 浴槽での意識喪失による事故が増加
- 寒暖差によるヒートショックに注意
- 長時間入浴している場合は声かけを

★家族・地域で見守りを★

事故はちょっとした注意で防げます。

声かけや環境づくりで、安心して冬を過ごしましょう。