



FC町田ゼルビア×三輪緑山自治会

『健康体操教室』を一緒に楽しみませんか？

実施日時 11月6日(土) ※雨天中止となります

雨天中止の場合は当日朝10時までに「みどりやまの広場 お役立ち情報」のページにご案内を致しますので、ご確認ください。また同時間に施設入り口に中止の掲示物を掲載します。

開催場所 FC町田ゼルビア三輪緑山クラブハウス・天然芝グラウンド(仮)

実施時間 ①14:15～14:30 ②14:45～15:00 計2回

※事前申し込みは不要です。当日14時までに現地にお越しください。

内 容 ゆっくりと体を伸ばし、健康的な体づくりを行います。
地域の方同士が顔を合わせ、プログラムを通じて交流しましょう。

講 師 FC町田ゼルビア 野村卓也(地域振興担当)

対 象 軽度の体操に支障がない方ならどなたでも参加可能です。

気持ちよい青空のもとで、ゆったりと体をほぐしましょう!



【注意事項】

- ・雨天の場合は中止となります。
- ・芝の上で実施を予定しておりますので、底の平らな靴でご参加ください。
- ・14:00から全体セレモニーを行いますので、開会式に間に合うように現地にお越しください。